



Меню на 13 марта 2026 г. Неделя 1 День 4
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы,1-4кл,ММС 1-4кл., СВО 1-4кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
64	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	4,8	5	69
131	Плов из курицы	200	27,82	22,22	25,38	470,05
414	Кофейный напиток на молоке	200	2,92	3,22	14,75	100,48
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
Итого за Завтрак		520	35,74	30,84	79,13	791,53
Обед						
56	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,3	10,2	88,8
289	Биточки паровые	90	8,8	7,3	8	134
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	180/6	8,18	5,2	44,48	251,24
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
Итого за Обед		736	22,64	17,41	105,87	668,32

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл,СВО 5-9кл,

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
64	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,6	8	8,3	118
131	Плов из курицы	220	30,6	24,44	27,92	517,05
692	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33	152
Итого за Завтрак		580	39,4	35,84	87,72	896,05
Обед						
56	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,3	10,2	88,8
289	Биточки паровые	90	8,8	7,3	8	134
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	180/6	8,18	5,2	44,48	251,24
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	4	0,6	33	152
Итого за Обед		736	22,64	17,41	105,87	668,32